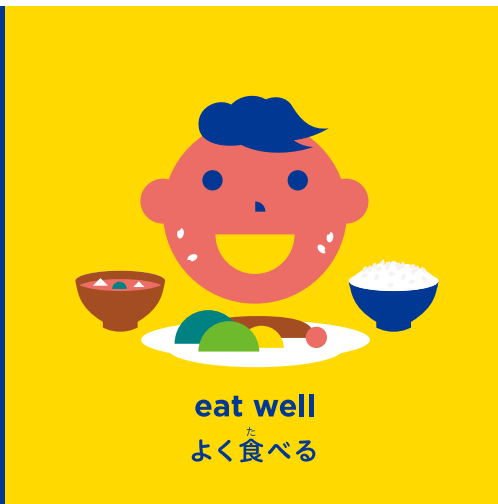




sleep well
よく寝る



eat well
よく食べる



exercise
運動をする

All we have to do to prevent infection is simple.

The new Coronavirus
新型コロナウイルス
COVID-19



SNS HASHTAG

感染予防のためにできること

www.bowlgraphics.net/covid19



wash your hands frequently

ひんぱんに手を洗う



don't touch your face
め ぼな ち
目鼻口をさわらない



disposable tissues
ティッシュでかくす

use your sleeve
袖でかくす

cover your nose and mouth
せき
咳のしぶきを飛ばさない



use your non-dominant hand
まき 手
利き手で「あちこち」さわらない



stay home when you're sick
かぜ 気味 なら 休む

感染予防のために、できること。