

令和4年10月吉日

戸塚支部加盟園 保護者各位

横浜市幼稚園協会戸塚支部

支部長 矢島 昭彦

研究部長 川田 康平

しらぎく幼稚園

令和4年度 地域父母組織活動強化補助事業のご案内

初秋の候 皆様におかれましては益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

各園、父母の会の皆様におかれましては、日頃より横浜市幼稚園協会戸塚支部の活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、公益社団法人横浜市幼稚園協会戸塚支部では地域の子育ての情報の発信、子育て環境充実等の為、毎年講演会を企画し行っています。令和4年度におきましては下記の様にて開催致します。

今年度は、メンタル心理カウンセラー・子育て HAT マイスター等の資格をお持ちの本多優子先生にお願いしました。子育てやまわりの人達との関わりの中で悩んだことはありませんか？接し方、声のかけ方などについてお話をお聞きしましょう。多くの方にお越しいただきたいと思っています。

— 記 —

《日時》 ・令和4年11月10日(木)

・受付 9:30 ・開会 9:45 ・講演会 10:00～11:30 ・閉会 11:30《会場》 戸塚公会堂

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 127

《講演会テーマ》 ～大人がイラっとした時の心の整え方～

《アクセス》 公共交通機関をご利用下さい。

車でお越しの方 駐車場がありませんので、お近くのコインパーキングをご利用下さい。(割引等はありません)

《内容》 ①開会の言葉 ②支部長挨拶 ③講演会 ④閉会の言葉

《対象》 保護者 ※参加費無料

《講師》 本多優子先生 プロフィール

株式会社オズウェルの代表取締役 ストレスマネジメント、コミュニケーション、クレーム対応、働き方改革を中心とした企業研究、講演、コンサルティング活動を行う。教育機関(保育園、幼稚園、小中学校、各種専門学校など)の講演多数

* 参加を希望される方は、下記の申込み用紙に記入の上、各幼稚園にご提出ください。

問合せ 南幼稚園 川田 康平 045-851-0645

----- キリトリセン -----

令和4年度 地域父母組織活動強化補助事業 参加申込書

締切り 11月4日(金)

幼稚園名 _____

クラス名 _____

園児名 _____

参加者氏名 _____

大人がイラっとした時の心の整え方 (90分)



課題

子育て中に限らず、生きていれば時にはイラっとすることもあります。そこへ子育てが加わるとさらにイライラが増して子どもにいつい大きな声をしまったりイライラをぶつけてしまったり...そしてそんな自分にイライラしたり落ち込んだりを繰り返し、後悔の連続...なんていうことはおそらく誰にでもあることです。

イラっしたときにどうすれば良いのか？子供に当たってしまった時はどうすれば良いかなど心の整え方や子供への接し方などを学びます。

目的

- ①イラっとした時の心の整え方を学ぶ
- ②怒りをぶつけてしまった後の対処法を学ぶ

研修内容の目次

講座概要

- * イライラの原因を知る
- * イラっとした時の対処法を知る
- * イライラをぶつけてしまった後の対処法を知る

- 1 自分の状態を知ろう？
- 2 イライラの正体は？
- 3 ついかっとなったときどうする？
- 4 子どもに入つ当たり。そんな時どうする？
- 5 心を落ち着けるアイテムを用意しよう

など

(目次・内容は若干変更される場合があります)